

# ULOTKA INFORMACYJNA

## MAGNEZ GOLD B6

suplement diety

**Magnez Gold B6** – jest to suplement diety zawierający 100 mg magnezu w postaci cytrynianu magnezu w jednej tabletkie. Zawarta w preparacie witamina B<sub>6</sub> ułatwia wchłanianie magnezu z przewodu pokarmowego.

Magnez przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia, wspomaga prawidłowe funkcjonowanie mięśni oraz układu nerwowego.

**Składniki:** sole magnezowe kwasu cytrynowego (magnez), substancja wypełniająca – celuloza, substancje przeciwzbrylające – sole magnezowe kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu, chlorowodorek pirydoksyny (witamina B<sub>6</sub>), substancja glazurująca – hydroksypropylometyloceluloza, substancja wypełniająca – polidekstroza, barwnik – dwutlenek tytanu, substancja glazurująca – glikol polietylenowy, substancja przeciwzbrylająca – talk.

Zawartość substancji czynnych:				
Nazwa substancji	1 tabl.	%RWS*	2 tabl.	%RWS*
Magnez	100mg	27%	200mg	54%
Witamina B <sub>6</sub>	2mg	143%	4mg	286%

\*RWS – Referencyjna Wartość Spożycia

### Przeznaczenie

Preparat przeznaczony jest dla osób dorosłych.

### Zalecana dzienna porcja

Dorośli 1 tabletkę 2 razy dziennie.

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia.

Korzystny efekt można zaobserwować już w przypadku codziennego spożywania 1 tabletki Magnez Gold B<sub>6</sub>.

### Warunki przechowywania

Przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze pokojowej w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Najlepiej spożyć przed końcem – data (mm/rrrr) umieszczony z boku opakowania.

**Masa netto:** 45g. Opakowanie zawiera 50 tabletek powlekanych po 900mg.

### Dystrybutor

ALG Pharma Poland Sp. z o.o.  
ul. Ciołka 17  
01-445 Warszawa  
KRS 0000514068